



HANA PAUCHOVÁ

PHOTOGRAPHY

Jak se připravit na focení a RADY

Informace | rady | tipy pro focení + OBECNÉ INFO DOLE

TĚHULKY

- doba focení se pohybuje dle náročnosti od 1 – 1,5hod
- **kdy se jako těhulka jít fotit?** – JE O DLE BŘÍŠKA! Nedá se to přesně určit. Každá žena má břicho jindy. Většinou tak abyste břicho neměla malé/velké jak po najezení se v nejlepší restauraci, ale zároveň abyste nebyla zavodněná a cítila se dobře.
- hodí se přiléhavé i volné oblečení, nejrůznější tuniky, trička, ale i **kožené bundičky** (i když je nezapnete), nebo **rifle** (klidně částečně pod pupíkem rozepnuté)
- pokud se **fotíte s partnerem**, doporučuji vzít barevně **sladěné oblečení**
- je-li **focení určeno pro partnera** je dobré **se mnou prodiskutovat ev. možnosti**
- (např.focení s motorkářskou helmou a rukavicemi, oblíbenou kravatou apod.) ať společně vytvoříme pěkné překvapení
- nikdy nic nezkažete **světlým nebo tmavým spodním prádlem či čistě bílým tílkem nebo tričkem**
- na focení nemusíte mít drahé oblečení, aby byl výsledek pěkný
- **dobře se vyspěte**
- lak na nehty raději přírodní (pro větší možnost různých outfitů na place)
- vlasy umyjte večer před focením, obočí upravte dle zvyklostí (vyhněte se úpravě v den focení)
- určitě uvítáte župánek u převlékání, není však nutností
- pokud máte nějakou konkrétní představu, nebojte se ji napsat či zaslat případnou představu např. obrázek, odkaz

RODINY | DĚTI

- doba focení se pohybuje dle náročnosti od 1 – 1,5hod
- **oblíbená hračka** pomůže dětem odbourat trému, úplatky v podobně gumových medvídku u focení také pomáhají

- pokud se fotíte s dětmi i Vy, opět vyberte **barevně sladěné oblečení** (na fotkách to působí lépe, než divoce nesladěné oblečení)
- pokud jste rodina hasičů, zahradníků, fotbalistů atd., neváhejte a **přibalte rekvizity**
- **oblečení volte bez nápisů** (přece nebudeme někomu dělat reklamu)
- na focení nemusíte mít drahé oblečení aby byl výsledek pěkný
- **dobře se vospěte**
- lak na nehty raději přírodní (pro větší možnost různých outfitů na place)
- vlasy umyjte večer před focením, obočí upravte dle zvyklostí (vyhněte se úpravě v den focení)
- určitě uvítáte župánek u převlékání, není však nutností
- pokud máte nějakou konkrétní představu, nebojte se ji napsat či zaslat případnou představu např. obrázek, odkaz

Balíček „NA CHVÍLI MODLEKOU“

- Spodní prádlo nejrůznější barev, světlé i tmavé, hezky se fotí starorůžová
- Pokud máte fotky pro přítele, vemte JEHO kopačák, kopačky, moto helmu a rukavice či jiné věci co má rád
- Jednoduchá tílka bez nápisů, nejlépe bílé či černé se dobře kombinuje
- Dále různé tuniky, košile, košilky, šátky apod.
- Kraťásky, kalhoty, džíny, roztrhany džíny...ležérní kalhoty...(sukně na focení dobré moc nejsou)

Společně se pak vše kombinuje s věcmi z ateliéru, neobsahuje však všechny věci ve všech velikostech, tak to nepodeňujte...raději vzít více věcí a použít jednu z vašich věcí, než nedonést si nic!

A hlavně si vemte TO, v čem se cítíte, myslíte si že to sluší a chcete se v tom vyfotit.

Dojd'ete nenalíčená, nehty přírodní (tzn. Ne barevné, franc,manikúra nebo jemný lak může být) !!!

- VŠECHNY RADY BERTE DLE SEBE. NEHTY NERETUŠUJU A NEMĚNÍM BARVY. ÚČESY DĚLÁM POUZE Z UMYTÝCH VLASŮ.
- NIKOHO DO NIČEHO NENUTÍM, POKUD DOJEDETE NALÍČENÍ PAK SOUDÍM ŽE LÍČENÍ NECHCETE.
- FOCENÍ JE O KOMUNIKACI A DO HLAVY NIKOMU NEVIDÍM. POKUD SE VÁM NĚCO LÍBÍ, ULOŽTE SI TO, DEJTE VĚDĚT DOPŘEDU, NEBO U FOCENÍ KOMUNIKUJTE.
- NA WEBU MÁM SPOOOOUSTY FOTEK A NIKDY NENAFOTÍM VŠECHNO VŠEM! VYBERTE TO, CO SE VÁM NEJVÍCE LÍBÍ TAK, ABYSTE SE VLEZLI DO LIMITU BALÍČKŮ.